

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 46  
\_\_\_\_\_ Н.Л. Соломина

**МЕНЮ на 05.05.2025**

| Наименование блюда                                          | Выход,<br>г | Вода, г         | Белки<br>, г | Жиры, г | Углево-<br>ды,<br>г | ЭЦ,<br>ккал | С               | №<br>рецептуры  |
|-------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|---------|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|
|                                                             |             |                 | всего        | всего   |                     |             |                 |                 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным "Солнышко"         | 180         | 165,33          | 3,44         | 6,69    | 21,93               | 169,75      | 0,6875          | <b>ТТК 13</b>   |
| Какао с молоком                                             | 200         | 178,8           | 4,08         | 3,54    | 17,58               | 118,89      | 1,588888<br>889 | <b>266</b>      |
| Батон с маслом сливочным                                    | 20/8        | 6,82            | 1,70         | 5,30    | 10,20               | 95,20       | 0,00            | <b>1</b>        |
| Итого за прием                                              |             | 352,95          | 9,22         | 15,53   | 49,70               | 383,84      | 2,28            |                 |
| Сок                                                         | 135         | 81,9            | 0,41         | 0,27    | 22,01               | 91,80       | 2,25            | <b>268</b>      |
| Итого за прием                                              |             |                 | 0,41         | 0,27    | 22,01               | 91,80       | 2,25            |                 |
| Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая масло растительное) | 60          | 47,67           | 0,60         | 4,00    | 7,00                | 76,00       | 5,6             | <b>ТТК 21/1</b> |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 200         | 247,11          | 5,28         | 4,04    | 12,35               | 118,00      | 5,96            | <b>83,121</b>   |
| Запеканка из печени с рисом                                 | 80          | 106,4333<br>333 | 15,00        | 8,00    | 16,00               | 181,00      | 5               | <b>294</b>      |
| Картофельное пюре                                           | 150         | 3,06            | 2,06         | 4,80    | 20,40               | 138,00      | 14              | <b>316</b>      |
| Чай с сахаром                                               | 200         | 191,86          | 0,07         | 0,02    | 11,10               | 44,44       | 0,222222<br>222 | <b>260,261</b>  |

|                              |     |        |              |              |               |                |                 |                |
|------------------------------|-----|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|
| Хлеб пшеничный               | 18  | 8,6    | 1,19         | 0,12         | 8,41          | 40,23          | 0               |                |
| Хлеб ржаной                  | 18  | 11,75  | 1,19         | 0,22         | 6,01          | 31,28          | 0,02            |                |
| Итого за прием               |     | 616,48 | 25,38        | 21,20        | 81,27         | 628,95         | 30,80           |                |
| Суп молочный с геркулесовый  | 200 | 200,58 | 2,89         | 5,89         | 19,89         | 148,78         | 0,911111<br>111 | <b>69</b>      |
| Омлет с овощами "Сборный"    | 115 | 109,1  | 3,21         | 4,07         | 5,37          | 103,50         | 1,833333<br>333 | <b>ТТК 3/6</b> |
| Хлеб пшеничный               | 30  | 11,73  | 1,98         | 0,20         | 14,01         | 47,05          | 0,00            |                |
| Хлеб ржаной                  | 25  | 9,4    | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 43,44          | 0,03            |                |
| Кисломолочный напиток Снежок | 180 | 150,02 | 4,68         | 5,76         | 19,80         | 139,40         | 0               |                |
| Фрукты (яблоки)              | 100 | 74     | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,00          | 10              | <b>368</b>     |
| Напиток витаминный           | 50  |        | 0,20         | 0,00         | 5,25          | 22,00          | 4,5             |                |
| Итого за прием               |     | 554,83 | 15,01        | 16,61        | 82,47         | 548,17         | 17,27           |                |
| <b>Итого за день</b>         |     | 1696,2 | <b>50,01</b> | <b>53,61</b> | <b>235,44</b> | <b>1652,77</b> | <b>52,60</b>    |                |