

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д,с № 46
_____ Н.Л.Соломина

МЕНЮ на 04.07.2025

	Сезон: весенне-летний							
	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур ы
День : 5								
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	3,17	3,43	14,61	118,78	0,8	69
	Кофейный напиток с молоком	190	3,06	1,53	15,20	96,06	1,235	264
	Батон	35	2,70	8,80	19,37	79,45	0	
	Сыр (порциями)	17	4,21	4,36	0,00	65,28	0,232977778	6
	Итого за прием		13,14	18,12	49,18	359,57	2,27	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
	Итого за прием		2,86	3,52	12,10	91,30	0,50	
Обед	Икра из отвар.свеклы и моркови с маслом раст.	60	1,40	2,80	7,30	60,06	5	54
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,28	3,04	12,35	108,00	9,96	83,121
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,60	11,10	15,50	223,00	1,67	202
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	2,13	3,00	25,50	135,00	0	209
	Чай с соком	180	0,10	0,00	15,00	48,00	0,23	ТТК 4
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,14	7,35	32,10	0,00	
	Итого за прием		20,74	20,24	89,61	634,21	16,86	
Уплотне	Суп фруктовый (с отварным рисом)	200	0,90	0,10	26,20	107,00	6,9	ТТК 15/1

нный полдник								
	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,15	8,33	36,38	0,00	
	Хлеб ржаной	20	0,84	0,132	5,2896	22,44	0	
	Запеканка из творога с печеньем "Творожный домик"	120	14,20	13,60	15,63	265,57	4,342857143	ТТК 25
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,44	0,222222222	260,261
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368
	Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00	4,5	
	Итого за прием		17,94	14,41	81,60	541,84	25,97	
	Итого за день		54,68	56,29	232,49	1626,91	45,59	