Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 46»
Пионерская ул., д. 24, г. Глазов, УР, 427620
Телефон (34141) 3-77-50. Электронная почта: kolosokds46@mail.ru
ОКПО 49646989, ОГРН 1021801093929, ИНН/КПП 1829010860/183701001

Принято:
на педагогическом совете
Протокол № 3, от 31.03. 2021 г

С учетом мнения родительского комитета
Протокол № 3 от 01.04. 2021 г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 46
Н.Л. Соломина
Приказ № 77 от 01.04. 2021г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 46»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №46» (далее – образовательная организация) разработано на основе:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 24 марта 2021 года);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБДОУ д/с №46.

1.2. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД-непрерывной образовательной деятельности (далее - занятия) и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет:

- в младенческой группе (2 мес-1 г) – не более 7 минут;
 - в первой группе раннего возраста (1 г- 2 г) – не более 10 минут;
- во второй группе раннего возраста (2 г – 3 г) - не более 10 минут
 - в младшей группе (3 г-4 г) – не более 15 минут
 - в средней группе (4 г- 5 л) – не более 20 минут;
 - в старшей группе (5 л- 6 л) – не более 25 минут;
 - в подготовительной к школе группе (6 л – 7 л) – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 14 мин - в младенческой группе (2 мес-1 г)
- 20 мин - в первой группе раннего возраста (1 г- 2 г)
- 20 мин. – во второй группе раннего возраста (2 г – 3 г)
- 30 мин. – в младшей группе (3 г -4 г)
- 40 мин. – в средней группе (4 г- 5 л)
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия НОД после дневного сна – в старшей группе (5 л- 6 л)
- 90 мин. – в подготовительной к школе группе (6 л – 7 л)
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.45 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом. Физкультурные занятия проводит воспитатель в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.9. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.10. Для детей раннего возраста от 2 мес. до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения.

В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь Учреждения в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.4. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать

занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.5. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале. Занятия по физическому развитию с детьми от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста на улице.

5.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Образовательный процесс проводится только во время учебного года.

5.7. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.8. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников с 2 – х до 7 лет с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

5.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется по двум направлениям: художественно-эстетическое и физкультурное.

5.10. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.)